



brighterbites®

AS PART OF
THE PROGRAM,
EACH FAMILY WILL
RECEIVE FOR FREE:



FRESH PRODUCE

~50 servings of fresh fruits
and veggies for 16 weeks of
programming.



NUTRITION EDUCATION

Nutrition education for the
students with their teachers
and for the parents on our
digital platforms.



HEALTHY TIPS & TOOLS

Access to nutritious tips, tools,
and recipes to keep your family
healthy at home.

Brighter Bites Enrollment

THE BETTER WE NOURISH, THE BRIGHTER WE FLOURISH

3 EASY STEPS TO PARTICIPATE:



ENROLL

This year, Brighter Bites enrollment is paperless. You can now sign up through our digital enrollment form. Sign up as early as possible in order to get the most out of our program throughout the year. If you cannot access the enrollment online, please contact your school for other enrollment options.

[Click here to enroll today!](#)



DOWNLOAD THE APP

Check in each week and access our nutrition education materials on our new [Brighter Bites Mobile App](#), which you can download in the Android and Apple App Stores! By using the app, you can safely check-in, access our nutrition education resources, and save your favorites in your own profile.



PICK UP YOUR FRESH PRODUCE!

We will send you weekly text messages with updates specific to your school about how to pick up your produce. Then, get cooking and enjoy your fresh produce. See you on Brighter Bites day!

A FEW NOTES:

ABOUT THE PRODUCE:

Brighter Bites provides free fresh produce from generous donors and growers. Some produce may look different from food you see in a grocery store, but rest assured it is safe and nutritious.

REMINDER:

Participation in the program does not affect SNAP or WIC benefits.

EASY CHECK-IN:

Check in through our mobile app or text message for a safe and easy check-in.

An adult must pick up the produce during the designated time. Your school will provide up-to-date information about where you can pick up your produce.

CONNECT WITH US!

Our [family resources page](#) offers information for you and your family to stay healthy all year.

WWW.BRIGHTERBITES.ORG/ENROLL



brighterbites®

COMO PARTE DEL PROGRAMA, CADA FAMILIA RECIBIRÁ GRATIS:



PRODUCTOS FRESCOS

~50 porciones de frutas y verduras por cada semana del programa durante 16 semanas.



EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Educación nutricional para los estudiantes con sus maestros y para los padres en nuestras plataformas digitales.



CONSEJOS Y HERRAMIENTAS SALUDABLES

Acceso a consejos, herramientas y recetas nutritivas para mantener a su familia saludable en casa.

Inscripción de **Brighter Bites**

ENTRE MEJOR NOS ALIMENTEMOS, MEJOR NOS DESARROLLAREMOS

3 SENCILLOS PASOS PARA PARTICIPAR:



INSCRÍBASE

Este año, la inscripción de Brighter Bites es digital. Ahora puede inscribirse usando nuestro formulario de inscripción digital. Inscribse lo antes posible para sacar el mejor provecho de nuestro programa durante todo el año. Si no puede acceder a la inscripción en línea, comuníquese con su escuela para otras opciones de inscripción.

[***iHaga clic aquí para inscribirse hoy!***](#)



DESCARGUE EL APP

Ingresa cada semana y acceda a los materiales de educación nutricional en nuestra nueva [Aplicación Móvil de Brighter Bites](#), que se puede descargar en las tiendas de aplicaciones Android y Apple! Mediante el uso de la aplicación, puede hacer el ingreso de forma segura, acceder a nuestros recursos de educación nutricional, y guardar los favoritos en su propio perfil.



¡RECOJA SUS PRODUCTOS FRESCOS!

Le enviaremos mensajes de texto semanales con actualizaciones específicas de su escuela sobre cómo recoger su caja de frutas y verduras. Luego, comience a cocinar y disfrute de sus productos frescos. ¡Nos vemos el día de Brighter Bites!

ALGUNAS NOTAS:

SOBRE LAS FRUTAS Y VERDURAS:

Brighter Bites ofrece a familias frutas y verduras frescas gratuitas donadas por generosos donantes y productores. Algunas de estas frutas y verduras pueden verse diferentes a los alimentos que se ven en una tienda de comestibles, pero tenga la seguridad de que son seguros y nutritivos.

RECORDATORIO:

La participación en el programa no afecta los beneficios de SNAP o WIC.

REGISTRO FÁCIL:

Regístrese a través de nuestra aplicación móvil o mensaje de texto para un registro seguro y fácil.

Un adulto debe recoger las cajas de frutas y verduras durante el tiempo designado. Su escuela le proporcionará información actualizada sobre dónde puede recoger sus productos.

¡CONÉCTATE CON NOSOTROS!

Nuestra página de [recursos familiares](#) ofrece información periódica para que usted y su familia se mantengan saludables todo el año.

WWW.BRIGHTERBITES.ORG/ENROLL